



KEMPO-STUDIO

Marcel Ganze

Am Anfang steht immer ein informatives Probetraining!

Ein Probetraining ist obligatorisch, bevor man sich bei uns anmelden kann. Dabei stellt diese Unterrichtseinheit eine sehr wichtige Information dar – und zwar für dich, als auch für uns:

Du möchtest bestimmt wissen, wie unser Training abläuft und wie es aufgebaut ist, was die Inhalte sind, wo die Schwerpunkte liegen und wie KEMPO auf deinen Körper und dein Bewusstsein wirken.

Wir möchten im Gegenzug gerne mehr über dich und über deine Ziele erfahren. Ferner interessieren uns natürlich deine vorhandenen Fähigkeiten. Aber du brauchst wirklich keinerlei Vorkenntnisse zu haben, um jederzeit mit unserer Sportart KEMPO anzufangen.

Falls du noch nicht 18 Jahre alt bist und ohne einen deiner Erziehungsberechtigten an einem Probetraining teilnehmen möchtest, bitten wir dich, die nachstehende Vollmacht ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen.

VOLLMACHT

Hiermit erlaube ich als **Erziehungsberechtigter**

Vor- und Nachname:
Strasse & Haus-Nr.
PLZ & Ort:
Telefon:
E-Mail:

dass mein **Kind** (mein/e Schutzbefohlene/r)

Vor- und Nachname:
Geburtsdatum:

an einem kostenlosen Probetraining im **KEMPO-STUDIO** im

Kurs: _____, ohne meine Begleitung teilnehmen darf.

Datum und Unterschrift: _____



KEMPO-STUDIO

Marcel Ganze

Probetrainingsmöglichkeiten

Die folgende Tabelle soll in einfacher aber übersichtlicher Weise darüber Aufschluss geben, an welchen Tagen und in welchen Kursen Probetrainings bei uns möglich sind.

Alterstufe	Kurs	Probetrainingsmöglichkeiten
3 - 5 Jahre	Mini-Ninjas (Heranführung an den Kampfsport)	Montags: 16:00 – 16:45 Uhr Donnerstags: 16:00 – 16:45 Uhr Freitags: 16:00 – 16:45 Uhr
6 - 12 Jahre	Kinder KEMPO mit Nahkampf (Selbstverteidigung)	Montags: 17:00 – 18:00 Uhr Dienstags: 17:00 – 18:00 Uhr Donnerstags: 17:00 – 18:00 Uhr Freitags: 17:00 – 18:00 Uhr
Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene	Beginner KEMPO mit Nahkampf (Selbstverteidigung)	Montags: 18:15 – 19:30 Uhr Dienstags: 19:45 – 21:00 Uhr Donnerstags: 18:15 – 19:30 Uhr Freitags: 19:45 – 21:00 Uhr

Was muss man zum Probetraining mitbringen?

Zu einem Probetraining bitte Sportbekleidung und wer hat auch ein Paar Gymnastikschläppchen (oder Mattenschuhe mit weichen, elastischen "Non-marking"-Sohlen) mitbringen. Wer diese nicht hat, bekommt welche von uns ausgeliehen (wir haben Schuhe von Gr. 27 bis 46!). Außerdem auch etwas zum Trinken mitbringen.

Da die Kurse pünktlich beginnen, solltest du am besten **10-15 Minuten VOR Trainingsbeginn** bereits bei uns sein.

Bitte beachte unsere eingeschränkten Öffnungszeiten durch gesetzliche Feiertage oder Ferienzeiten!