

Nahkampf-Gelände-Lehrgang 2/2020

- Was:** Wir gehen von Samstag, den 18.07. bis Sonntag, den 19.07.2020 ins Gelände zum Nahkampf-Lehrgang 2/2020 „HOCHALPIN“!
- Wer:** NUR Kempo-Schüler ab MINDESTALTER 14 Jahre!
- Treffpunkt:** 18.07.2020 um 7:50 Uhr vor dem KEMPO-STUDIO
- Abmarsch:** 8:00 Uhr. Pünktlich! Wir warten NICHT!
- Mitnehmen:** Steht alles auf der Checkliste auf Seite 2
- Kosten:** 120.-€ p.P für den zweitägigen Lehrgang!
- Ende:** Voraussichtlich gegen 15:00 Uhr am Sonntag, den 19.7.2020 (wieder am KEMPO-STUDIO)

Anmeldeschluss: Dienstag, den 14.7.2020 !!!

Bitte mit unserem Abschnitt bei Marcel Ganze persönlich oder auf der Webseite anmelden:

www.kempo-studio.de

Unter **Veranstaltungen** findest du sämtliche Lehrgänge. Ich freue mich auf diesen SPEZIAL-Lehrgang!

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meine/n Sohn/Tochter _____
(Vorname und Familienname)

verbindlich zum Nahkampf-Lehrgang 2/2020 von Sa., 18.7. 8:00 Uhr - So., 19.7.2020 ca.15:00 Uhr an. Die Kosten für diesen ganz besonderen SPEZIAL-Lehrgang, in Höhe von 120.-€

überweise ich auf das das Konto von Marcel Ganze
(IBAN: DE10604901500881526002, bei der Volksbank Ludwigsburg, BIC: GENODES1LBG).

bezahle ich gleich in bar mit der dieser Anmeldung.

Datum & Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____

Benötigte Ausrüstung/Ausstattung (Checkliste):

MUSS:

- Geeignete wetterfeste und strapazierfähige Kleidung, die auch schmutzig oder nass werden darf (aber bloß **nicht** den Karate-Anzug!)
- Kopfbedeckung (= Sonnenschutz)
- Bequeme Schuhe (marschtauglich)
- Genügend Verpflegung (Essen und Trinken für 2 Tage) – also mindestens 4-5 Liter Flüssigkeit. Evtl. auch etwas zum Grillen (das hängt jedoch vom Wetter ab).
- Wer hat auch ein kleines Messer (Taschenmesser reicht vollkommen aus).
- Regenschutz (Poncho, Anorak)
- Feuerzeug (nur die Erwachsenen)
- Stückchen Schnur
- Korke oder Tarnfarbe
- Zelt (Wassersäule min. 1200 mm)
- Schlafsack
- Isomatte
- Taschenlampe
- Rucksack, wo Alles gut rein passt
- Wer ein VVS-Abo hat, bitte mitbringen, das spart unnötige Kosten! (Danke)

KANN (freiwillig):

- Evtl. Reserve-Kleidung (Ersatz-T-Shirt, etc.) zum wechseln.
- Kompass
- Halstuch (Dreiecktuch)

NICHT mitnehmen:

- Konserven
- Elektr. Unterhaltungsgeräte
- Mehr als man selber tragen kann

Weitere Hintergrundinformation speziell für die Eltern der noch minderjährigen Schüler:

Die Schüler erlernen bei uns die waffenlose Selbstverteidigungssportart Kempo Jitsu Karate mit NAHKAMPF. Dieser zweite Bereich ist ganz, ganz wichtig. Da wir sonst nur im Studio, also immer NUR unter Optimalbedingungen trainieren, sind diese Lehrgänge (von denen es nur wenige pro Jahr gibt), die optimale Ergänzung. Wenn sich jemand von uns einmal wirklich verteidigen müsste – was wir hoffen, dass es nie passiert –, kann es von entscheidendem Vorteil sein, wenn man schon einmal seine Kunst „Outdoor“ – also draußen in der Natur geübt hat. Wir lernen bei diesen seltenen Exkursionen jeweils eine ganz spezielle zusätzliche Nahkampftechnik. Pro Lehrgang aber immer nur eine! Später wachsen dann unsere Disziplinen Kempo Jitsu Karate und Nahkampf zusammen, was einer optimalen Prävention dient. Die Ausbildung im Gelände-Nahkampf ist Voraussetzung, um für höheren Gürtelprüfungen im KEMPO zugelassen zu werden. (Weitere Informationen dazu gibt es hier: <https://www.kempo-studio.de/preise/>)