

# Nahkampf-Gelände-Lehrgang 1/2020

**Was:** Wir gehen am Samstag, den 16.05.2020 ins Gelände zum Nahkampf-Lehrgang 1/2020.

**Wer:** Alle Kempo-Schüler außer Mini-Ninjas!

**Treffpunkt:** 16.05.2020 um 9:50 Uhr vor dem KEMPO-STUDIO

**Abmarsch:** 10:00 Uhr. Pünktlich! Wir warten NICHT!

**Mitnehmen:** Steht alles auf der Checkliste auf Seite 2

**Kosten:** 50.-€ p.P für den 8-stündigen Lehrgang!

**Ende:** Voraussichtlich gegen 18:00 Uhr (wieder am KEMPO-STUDIO)

**Anmeldeschluss: Freitag, den 15.5.2020**

Bitte mit unserem Abschnitt bei Marcel Ganze persönlich oder auf der Webseite anmelden:

**[www.kempo-studio.de](http://www.kempo-studio.de)**

Unter **Veranstaltungen** findest du sämtliche Lehrgänge. Ich freue mich auf einen tollen Lehrgang!

---

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meine/n Sohn/Tochter \_\_\_\_\_  
(Vorname und Familienname)

verbindlich zum Nahkampf-Lehrgang 1/2020, am 16.5.2020, von 10:00 - 18:00 Uhr an. Die Kosten für diesen ganz besonderen Lehrgang, in Höhe von 50.-€

überweise ich auf das das Konto von Marcel Ganze  
(IBAN: DE10604901500881526002, bei der Volksbank Ludwigsburg, BIC: GENODES1LBG).

bezahle ich gleich in bar mit der dieser Anmeldung.

Datum & Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

# Benötigte Ausrüstung/Ausstattung (Checkliste):

## MUSS:

- Geeignete wetterfeste und strapazierfähige Kleidung, die auch schmutzig oder nass werden darf (aber bloß **nicht** den Karate-Anzug!)
- Kopfbedeckung (= Sonnenschutz)
- Bequeme Schuhe (marschtauglich)
- Genügend Verpflegung (Essen und Trinken für 1 Tag) – also mindestens 3 Liter Flüssigkeit (am besten Wasser, keine Limo). Evtl. auch etwas zum Grillen (das hängt jedoch vom Wetter ab).
- Wer hat auch ein kleines Messer (Taschenmesser reicht vollkommen aus).
- Regenschutz (Poncho, Anorak)
- Feuerzeug (nur die Erwachsenen)
- Stückchen Schnur
- Korken oder Tarnfarbe
- Rucksack, wo Alles gut rein passt
- Wer ein VVS-Abo hat, bitte mitbringen, das spart unnötige Kosten! (Danke)

## KANN (freiwillig):

- Evtl. Reserve-Kleidung (Ersatz-T-Shirt, etc.) zum wechseln.
- Kompass
- Halstuch (Dreiecktuch)

## NICHT mitnehmen:

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Taschenlampe
- Konserven
- Elektr. Unterhaltungsgeräte
- Mehr als man selber tragen kann

Weitere Hintergrundinformation speziell für die Eltern der noch minderjährigen Schüler:

Die Schüler erlernen bei uns die waffenlose Selbstverteidigungssportart Kempo Jitsu Karate mit NAHKAMPF. Dieser zweite Bereich ist ganz, ganz wichtig. Da wir sonst nur im Studio, also immer NUR unter Optimalbedingungen trainieren, sind diese Lehrgänge (von denen es nur wenige pro Jahr gibt), die optimale Ergänzung. Wenn sich jemand von uns einmal wirklich verteidigen müsste – was wir hoffen, dass es nie passiert –, kann es von entscheidendem Vorteil sein, wenn man schon einmal seine Kunst „Outdoor“ – also draußen in der Natur geübt hat. Wir lernen bei diesen seltenen Exkursionen jeweils eine ganz spezielle zusätzliche Nahkampftechnik. Pro Lehrgang aber immer nur eine! Später wachsen dann unsere Disziplinen Kempo Jitsu Karate und Nahkampf zusammen, was einer optimalen Prävention dient. Die Ausbildung im Gelände-Nahkampf ist Voraussetzung, um für höheren Gürtelprüfungen im KEMPO zugelassen zu werden. (Weitere Informationen dazu gibt es hier: <https://www.kempo-studio.de/preise/>)